

2026 5月



●11:00～(30分) 無料
 ●12:00～(50分) ¥500



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				 さいたま市民の日	01	02
03	04	05	06	07 【無料】11:00～(30分) ウォーキング&アクア 【有料】12:00～(50分) 中級コース	08 【無料】11:00～(30分) 水中ウォーキング 【有料】12:00～(50分) バタフライ教室	09
10	11	12 【無料】11:00～(30分) 水中ウォーキング 【有料】12:00～(50分) 初心者・初級コース	13 【無料】11:00～(30分) 水中ウォーキング 【有料】12:00～(50分) 初中級コース	14 【無料】11:00～(30分) アクアエクササイズ 【有料】12:00～(50分) クロール教室	15 【無料】11:00～(30分) ウォーキング&アクア 【有料】12:00～(50分) 背泳ぎ教室	16
17	18 休館日	19 【無料】11:00～(30分) アクアエクササイズ 【有料】12:00～(50分) 背泳ぎ教室	20 【無料】11:00～(30分) ウォーキング&アクア 【有料】12:00～(50分) 中級コース	21 【無料】11:00～(30分) 水中ウォーキング 【有料】12:00～(50分) 初中級コース	22 【無料】11:00～(30分) 水中ウォーキング 【有料】12:00～(50分) 平泳ぎ教室	23
24	25	26 【無料】11:00～(30分) 水中ウォーキング 【有料】12:00～(50分) バタフライ教室	27 【無料】11:00～(30分) アクアエクササイズ 【有料】12:00～(50分) 平泳ぎ教室	28 【無料】11:00～(30分) 水中ウォーキング 【有料】12:00～(50分) 初心者・初級コース	29 【無料】11:00～(30分) ウォーキング&アクア 【有料】12:00～(50分) クロール教室	30
31	※変更となる場合もございます。					