

2026 4月

●11:00～(30分) 無料

●12:00～(50分) ¥500



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			01 ●11:00～(30分) ウォーキング&アクア ●12:00～(50分) 初中級コース	02 ●11:00～(30分) 水中ウォーキング ●12:00～(50分) 初心者・初級コース	03 ●11:00～(30分) アクアエクササイズ ●12:00～(50分) クロール教室	04
05	06	07 ●11:00～(30分) アクアエクササイズ ●12:00～(50分) バタフライ教室	08 教室お休み	09 ●11:00～(30分) 水中ウォーキング ●12:00～(50分) 中級コース	10 ●11:00～(30分) ウォーキング&アクア ●12:00～(50分) 背泳ぎ教室	11
12	13	14 ●11:00～(30分) ウォーキング&アクア ●12:00～(50分) 中級コース	15 ●11:00～(30分) 水中ウォーキング ●12:00～(50分) 背泳ぎ教室	16 ●11:00～(30分) ウォーキング&アクア ●12:00～(50分) 初心者・初級コース	17 ●11:00～(30分) アクアエクササイズ ●12:00～(50分) 平泳ぎ教室	18
19	20 休館日	21 ●11:00～(30分) 水中ウォーキング ●12:00～(50分) 初心者・初級コース	22 ●11:00～(30分) アクアエクササイズ ●12:00～(50分) 初中級コース	23 ●11:00～(30分) ウォーキング&アクア ●12:00～(50分) 平泳ぎ教室	24 ●11:00～(30分) ウォーキング&アクア ●12:00～(50分) バタフライ教室	25
26	27	28 ●11:00～(30分) ウォーキング&アクア ●12:00～(50分) クロール教室	29	30 教室お休み		