

2025 5月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				01  さいたま市民の日	02	03
04	05	06	07 ●11:00～(50分) ゆつくりウォーキング ●13:00～(50分) クロール教室	08 ●11:00～(50分) 初心者・初級 ●13:00～(50分) ウォーキング&アクア	09 ●11:00～(50分) 脂肪燃焼ウォーキング ●13:00～(50分) 上級	10
11	12	13 ●11:00～(50分) 初中級 ●13:00～(50分) ウォーキング&アクア	14 ●11:00～(50分) アクアエクササイズ ●13:00～(50分) 背泳ぎ教室	15 ●11:00～(50分) ゆつくりウォーキング ●13:00～(50分) 平泳ぎ教室	16 ●11:00～(50分) 脂肪燃焼ウォーキング ●13:00～(50分) バタフライ教室	17
18	19 休館日	20 ●11:00～(50分) アクアエクササイズ ●13:00～(50分) 脂肪燃焼ウォーキング	21 ●11:00～(50分) ゆつくりウォーキング ●13:00～(50分) 平泳ぎ教室	22 ●11:00～(50分) ウォーキング&アクア ●13:00～(50分) 背泳ぎ教室	23 ●11:00～(50分) クロール教室 ●13:00～(50分) 初中級	24
25	26	27 ●11:00～(50分) 上級 ●13:00～(50分) ウォーキング&アクア	28 ●11:00～(50分) アクアエクササイズ ●13:00～(50分) バタフライ教室	29 ●11:00～(50分) 初心者・初級 ●13:00～(50分) 初中級	30 ●11:00～(50分) 脂肪燃焼ウォーキング ●13:00～(50分) ゆつくりウォーキング	31