

2025 4月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		01 ●11:00～(50分) 初心者・初級 ●13:00～(50分) 初中級	02 ●11:00～(50分) 初中級 ●13:00～(50分) 背泳ぎ教室	03 ●11:00～(50分) ウォーキング&アクア ●13:00～(50分) 平泳ぎ教室	04 ●11:00～(50分) アクアエクササイズ ●13:00～(50分) バタフライ教室	05
06	07	08 ●11:00～(50分) 脂肪燃焼ウォーキング ●13:00～(50分) クロール教室	09 ●11:00～(50分) 脂肪燃焼ウォーキング ●13:00～(50分) 背泳ぎ教室	10 ●11:00～(50分) アクアエクササイズ ●13:00～(50分) ウォーキング&アクア	11 ●11:00～(50分) ゆっくりウォーキング ●13:00～(50分) 上級	12
13	14	15 ●11:00～(50分) アクアエクササイズ ●13:00～(50分) クロール教室	16 ●11:00～(50分) ウォーキング&アクア ●13:00～(50分) アクアエクササイズ	17 ●11:00～(50分) 脂肪燃焼ウォーキング ●13:00～(50分) 平泳ぎ教室	18 ●11:00～(50分) ゆっくりウォーキング ●13:00～(50分) バタフライ	19
20	21 休館日	22 ●11:00～(50分) アクアエクササイズ ●13:00～(50分) クロール教室	23 ●11:00～(50分) 脂肪燃焼ウォーキング ●13:00～(50分) 背泳ぎ教室	24 ●11:00～(50分) 初心者・初級 ●13:00～(50分) 初中級	25 ●11:00～(50分) ゆっくりウォーキング ●13:00～(50分) 上級	26
27	28	29	30	※内容が変更になる場合がございます。		