

2025 3月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						01
02	03	04 ● 11:00～(50分) アクアエクササイズ ● 13:00～(50分) 背泳ぎ教室	05 ● 11:00～(50分) 水中ウォーキング ● 13:00～(50分) 平泳ぎ教室	06 ● 11:00～(50分) 初心者・初級教室 ● 13:00～(50分) バタフライ教室	07 ● 11:00～(50分) 水中ウォーキング ● 13:00～(50分) クロール教室	08
09	10	11 ● 11:00～(50分) アクアエクササイズ ● 13:00～(50分) 背泳ぎ教室	12 ● 11:00～(50分) 水中ウォーキング ● 13:00～(50分) 平泳ぎ教室	13 ● 11:00～(50分) 初心者・初級教室 ● 13:00～(50分) バタフライ教室	14 ● 11:00～(50分) 水中ウォーキング ● 13:00～(50分) クロール教室	15
16	17 休館日	18 ● 11:00～(50分) アクアエクササイズ ● 13:00～(50分) 背泳ぎ教室	19 ● 11:00～(50分) 水中ウォーキング ● 13:00～(50分) 平泳ぎ教室	20	21 ● 11:00～(50分) 水中ウォーキング ● 13:00～(50分) クロール教室	22
23	24	25 ● 11:00～(50分) アクアエクササイズ ● 13:00～(50分) 背泳ぎ教室	26 ● 11:00～(50分) 水中ウォーキング ● 13:00～(50分) 平泳ぎ教室	27 ● 11:00～(50分) 初心者・初級教室 ● 13:00～(50分) バタフライ教室	28 ● 11:00～(50分) 水中ウォーキング ● 13:00～(50分) クロール教室	29
30	31	※内容が変更になる場合がございます。				