

2025 2月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
※内容が変更になる場合がございます。ご了承ください。						
02	03	04 ●11:00～(50分) 水中ウォーキング ●13:00～(50分) 平泳ぎ教室	05 ●11:00～(50分) 初心者・初級教室 ●13:00～(50分) バタフライ教室	06 ●11:00～(50分) 水中ウォーキング ●13:00～(50分) クロール教室	07 ●11:00～(50分) アクアエクササイズ ●13:00～(50分) 背泳ぎ教室	08
09	10	11	12 ●11:00～(50分) 初心者・初級教室 ●13:00～(50分) バタフライ教室	13 ●11:00～(50分) 水中ウォーキング ●13:00～(50分) クロール教室	14 ●11:00～(50分) アクアエクササイズ ●13:00～(50分) 背泳ぎ教室	15
16	17 休館日	18 ●11:00～(50分) 水中ウォーキング ●13:00～(50分) 平泳ぎ教室	19 ●11:00～(50分) 初心者・初級教室 ●13:00～(50分) バタフライ教室	20 ●11:00～(50分) 水中ウォーキング ●13:00～(50分) クロール教室	21 ●11:00～(50分) アクアエクササイズ ●13:00～(50分) 背泳ぎ教室	22
23	24	25 ●●11:00～(50分) 水中ウォーキング ●13:00～(50分)	26 ●11:00～(50分) 初心者・初級教室 ●13:00～(50分) バタフライ教室	27 ●11:00～(50分) 水中ウォーキング ●13:00～(50分) クロール教室	28 ●11:00～(50分) アクアエクササイズ ●13:00～(50分) 背泳ぎ教室	