

# 2025 1月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			01 休館日	02 →	03 →	04
05	06	07 ●11:00～(50分) 初心者・初級教室 ●13:00～(50分) バタフライ教室	08 ●11:00～(50分) 水中ウォーキング ●13:00～(50分) クロール教室	09 ●11:00～(50分) アクアエクササイズ ●13:00～(50分) 背泳ぎ教室	10 ●11:00～(50分) 水中ウォーキング ●13:00～(50分) 平泳ぎ教室	11
12	13	14 ●11:00～(50分) 初心者・初級教室 ●13:00～(50分) バタフライ教室	15 ●11:00～(50分) 水中ウォーキング ●13:00～(50分) クロール教室	16 ●11:00～(50分) アクアエクササイズ ●13:00～(50分) 背泳ぎ教室	17 ●11:00～(50分) 水中ウォーキング ●13:00～(50分) 平泳ぎ教室	18
19	20 休館日	21 ●11:00～(50分) 初心者・初級教室 ●13:00～(50分) バタフライ教室	22 ●11:00～(50分) 水中ウォーキング ●13:00～(50分) クロール教室	23 ●11:00～(50分) 水中ウォーキング ●13:00～(50分) 背泳ぎ教室	24 ●11:00～(50分) アクアエクササイズ ●13:00～(50分) 平泳ぎ教室	25
26	27	28 ●11:00～(50分) 初心者・初級教室 ●13:00～(50分) バタフライ教室	29 ●11:00～(50分) 水中ウォーキング ●13:00～(51分) クロール教室	30 ●11:00～(50分) アクアエクササイズ ●13:00～(50分) 背泳ぎ教室	31 ●11:00～(50分) 水中ウォーキング ●13:00～(50分) 平泳ぎ教室	