

# 2024 11月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					<b>01</b> ●11:00～(50分) 水中ウォーキング ●13:00～(50分) クロール教室	<b>02</b>
<b>03</b>	<b>04</b>	<b>05</b> ●11:00～(50分) <b>初心者・初級教室</b> ●13:00～(50分) 背泳ぎ教室	<b>06</b> ●11:00～(50分) 水中ウォーキング ●13:00～(50分) 平泳ぎ教室	<b>07</b> ●11:00～(50分) <b>アクアエクササイズ</b> ●13:00～(50分) バタフライ教室	<b>08</b> ●11:00～(50分) 水中ウォーキング ●13:00～(50分) クロール教室	<b>09</b>
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b> ●11:00～(50分) アクアエクササイズ ●13:00～(50分) 背泳ぎ教室	<b>13</b> ●11:00～(50分) 水中ウォーキング ●13:00～(50分) 平泳ぎ教室	<b>14</b>	<b>15</b> ●11:00～(50分) 水中ウォーキング ●13:00～(50分) クロール教室	<b>16</b>
<b>17</b>	<b>18</b> <b>休館日</b>	<b>19</b> ●11:00～(50分) アクアエクササイズ ●13:00～(50分) 背泳ぎ教室	<b>20</b> ●11:00～(50分) 水中ウォーキング ●13:00～(50分) 平泳ぎ教室	<b>21</b> ●11:00～(50分) 初心者・初級教室 ●13:00～(50分) バタフライ教室	<b>22</b> ●11:00～(50分) 水中ウォーキング ●13:00～(50分) クロール教室	<b>23</b>
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b> ●11:00～(50分) <b>初心者・初級教室</b> ●13:00～(50分) 背泳ぎ教室	<b>27</b> ●11:00～(50分) 水中ウォーキング ●13:00～(50分) 平泳ぎ教室	<b>28</b> ●11:00～(50分) <b>アクアエクササイズ室</b> ●13:00～(50分) バタフライ教室	<b>29</b> ●11:00～(50分) 水中ウォーキング ●13:00～(50分) クロール教室	<b>30</b>



