

2024 10月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		01 ● 11:00～(50分) 水中ウォーキング ● 13:00～(50分) 平泳ぎ教室	02 ● 11:00～(50分) 初心者・初級教室 ● 13:00～(50分) バタフライ教室	03 ● 11:00～(50分) 水中ウォーキング ● 13:00～(50分) クロール教室	04 ● 11:00～(50分) アクアエクササイズ ● 13:00～(50分) 背泳ぎ教室	05
06	07	08	09 ● 11:00～(50分) 水中ウォーキング ● 13:00～(50分) バタフライ教室	10 ● 11:00～(50分) 初心者・初級教室 ● 13:00～(50分) クロール教室	11	12
13	14	15	16 ● 11:00～(50分) 水中ウォーキング ● 13:00～(50分) バタフライ教	17 ● 11:00～(50分) 初心者・初級教室 ● 13:00～(50分) クロール教室	18	19
20	21 休館日	22	23 ● 11:00～(50分) 初心者・初級教室 ● 13:00～(50分) バタフライ教室	24 ● 11:00～(50分) 水中ウォーキング ● 13:00～(50分) クロール教室	25	26
27	28	29	30	31		

