

2024 9月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
01	02	03 ●11:00～(50分) 初心者・初級教室 ●13:00～(50分) バタフライ教室	04 ●11:00～(50分) 水中ウォーキング ●13:00～(50分) クロール教室	05 ●11:00～(50分) 水中ウォーキング ●13:00～(50分) 背泳ぎ教室	06 ●11:00～(50分) アクアエクササイズ ●13:00～(50分) 平泳ぎ教室	07
08	09	10 ↓	11 ↓	12 ●11:00～(50分) アクアエクササイズ ●13:00～(50分) 背泳ぎ教室	13 ●11:00～(50分) 水中ウォーキング ●13:00～(50分) 平泳ぎ教室	14
15	16	17 休館日	18 ↓	19 ↓	20 ↓	21
22	23	24 ↓	25 ↓	26 ↓	27 ↓	28
29	30					