

2024 5月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			01	02 ●11:00～(50分) 初心者・初級教室 ●13:00～(50分) 背泳ぎ教室	03	04
05	06	07 ●11:00～(50分) 水中ウォーキング ●13:00～(50分) バタフライ教室	08 ●11:00～(50分) 水中ウォーキング ●13:00～(50分) クロール教室	09	10 ●11:00～(50分) アクアエクササイズ ●13:00～(50分) 平泳ぎ教室	11
12	13	14 ↓	15 ↓	16 ↓	17 ↓	18
19	20 休館日	21 ↓	22 ↓	23 ↓	24 ↓	25
26	27	28 ●11:00～(50分) アクアエクササイズ ●13:00～(50分) バタフライ教室	29 ↓	30 ↓	31 ●11:00～(50分) 水中ウォーキング ●13:00～(50分) 平泳ぎ教室	

2024 6月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						01
02	03	04 ● 11:00～(50分) 初心者・初級教室 ● 13:00～(50分) 平泳ぎ教室	05 ● 11:00～(50分) 水中ウォーキング ● 13:00～(50分) バタフライ教室	06 ● 11:00～(50分) 水中ウォーキング ● 13:00～(50分) クロール教室	07 ● 11:00～(50分) アクアエクササイズ ● 13:00～(50分) 背泳ぎ教室	08
09	10	11 ● 11:00～(50分) アクアエクササイズ ● 13:00～(50分) 平泳ぎ教室	12 ↓	13 ↓	14 ● 11:00～(50分) 初心者・初級教室 ● 13:00～(50分) 背泳ぎ教室	15
16	17 休館日	18 ↓	19 ↓	20 ↓	21 ↓	22
23	24	25 ↓	26 ↓	27 ↓	28 ↓	29
30						