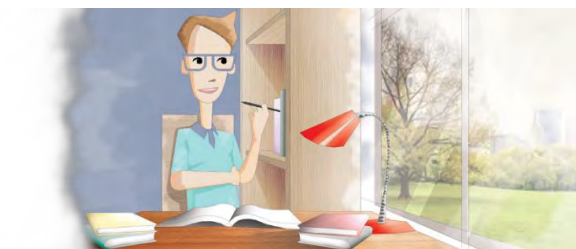
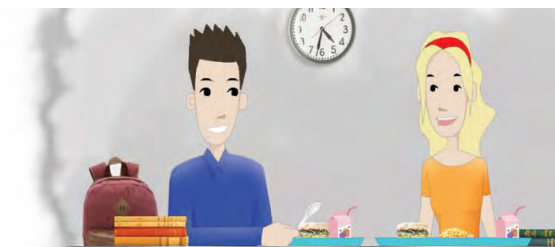


# 2024 4月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	01	02 ● 11:00～(50分) 水中ウォーキング ● 13:00～(50分) クロール教室	03 ● 11:00～(50分) 初心者・初級教室 ● 13:00～(50分) 背泳ぎ教室	04 ● 11:00～(50分) アクアエクササイズ ● 13:00～(50分) 平泳ぎ教室	05 ● 11:00～(50分) 水中ウォーキング ● 13:00～(50分) バタフライ教室	06
07	08	09 ↓	10 ↓	11 ● 11:00～(50分) 水中ウォーキング ● 13:00～(50分) 平泳ぎ教室	12 ● 11:00～(50分) アクアエクササイズ ● 13:00～(50分) バタフライ教室	13
14	15 休館日	16	17 ↓	18 ● 11:00～(50分) 水中ウォーキング ● 13:00～(50分) 平泳ぎ教室	19 ● 11:00～(50分) アクアエクササイズ ● 13:00～(50分) バタフライ教室	20
21	22	23	24 ↓	25 ● 11:00～(50分) アクアエクササイズ ● 13:00～(50分) 平泳ぎ教室	26 ● 11:00～(50分) 水中ウォーキング ● 13:00～(50分) バタフライ教室	27
28	29	30 ↓	<p>&lt;注意&gt; ※木曜日と金曜日の11:00～の教室に一部変更がございます。 お間違いのないよう、ご確認よろしくお願いたします。</p>			

# 2024 5月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			<b>01</b> ●11:00～(50分) 初心者・初級教室 ●13:00～(50分) 背泳ぎ教室	<b>02</b> ●11:00～(50分) アクアエクササイズ ●13:00～(50分) 平泳ぎ教室	<b>03</b>	<b>04</b>
<b>05</b>	<b>06</b>	<b>07</b> ●11:00～(50分) 水中ウォーキング ●13:00～(50分) クロール教室	<b>08</b>	<b>09</b>	<b>10</b> ●11:00～(50分) 水中ウォーキング ●13:00～(50分) バタフライ教室	<b>11</b>
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
<b>19</b>	<b>20</b> 休館日	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	